

ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਕੂਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ (ਸੈਕੰਡਰੀ) ਪੰਜਾਬ  
ਕੰਪਲੈਕਸ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ, ਫੇਜ਼-8, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ  
(ਸਪੋਰਟਸ ਸਾਖਾ)

ਵੱਲ

✓ ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ(ਸੈਸਿ/ਐਲੀ.ਐਜੂ.),  
ਪੰਜਾਬ।  
ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ, ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ, ਪੰਜਾਬ,  
ਸਮੂਹ ਬੀ.ਪੀ.ਈ.ਓ, ਪੰਜਾਬ।

ਈ ਫਾਈਲ ਨੰਬਰ-320281/ਸਪੋਰਟਸ/ਸਕੂਲ/2-24  
ਮਿਤੀ- 13-6-2024

ਵਿਸਾ: 10ਵਾਂ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਬੰਧੀ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰ ਸਾਲ ਮਿਤੀ 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਆਪਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਮਿਤੀ 21 ਜੂਨ, 2024 ਨੂੰ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ "Yoga for Self and Society" ਥੀਮ ਉੱਪਰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਆਪ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੇਗੇ।

ਨੋਟ:- ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਪੱਤਰ/ਸਹਿਪੱਤਰ

ਮਿਤੀ 12-6-24 ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ

ਅਧਿਕਾਰਤ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ।

ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਫਿਜੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ)

ਦਫਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ) ਬਠਿੰਡਾ

ਪਿਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: ਜੀ-1/1 ( )2024/ 9050 ਮਿਤੀ: 14/06/2024

ਉਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆਂ ਨੂੰ, ਭੇਜਕੇ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਕਤ ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਦਰਜ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਇੰਨ-ਬਿੰਨ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ।

14/6/24  
ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ)  
ਬਠਿੰਡਾ

Sanjay Kumar  
Secretary  
Department of  
School Education  
& Literacy



Meeta Rajivlochan  
Secretary  
Department of  
Youth Affairs

DO No J-17011/315/2024-MY BHARAT

Dated the 12<sup>th</sup> June 2024

Dear Secretary,

The MY Bharat portal has been launched as an institutional mechanism for use by anyone to improve their youth outreach and their ability to build capacities of youth. As knowledge institutions, schools and colleges are ideally placed to benefit from this mechanism. Experiential learning activities and volunteering for community service, are recognized as standard tools through which youth can improve their team-building, problem-solving and communication skills and their organizational abilities. MY Bharat portal offers the facility to provide access to such activities to youth.

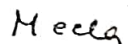
2. To enable knowledge institutions to make better use of the portal, a facility has been created to register themselves on the portal so that they can get a dedicated web page. Through the dedicated web page, an institution would be able to create digital versions of any youth engagement events they may wish to organize. Short term 'Volunteer for Bharat' and longer term 'Experiential learning' events can be created on MY Bharat once the institution registers itself with the portal. Youth who participate in these events, will see their work reflected on the individual profile pages provided to youth on the portal.

3. We write to request you to share this information with the schools/ colleges in the State so that they can make full use of these features and improve their engagement with youth. The SOP for self-registration on the portal will follow soon and can be downloaded from the portal.

4. Next week, the 10<sup>th</sup> International Day of Yoga will be celebrated on 21/06/2024 across the country. The schools/colleges in the State may also be encouraged to participate in Yoga Day and share details of participation on the Yoga Day page of MY Bharat portal.

With regards,

  
(Sanjay Kumar)

Yours sincerely,  
  
(Meeta Rajivlochan)

To

Secretary, Department of School Education of all States