



ਰਾਜ ਵਿਦਿਅਕ ਖੋਜ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਪੰਜਾਬ

ਪੀ.ਐਸ.ਈ.ਸੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ, ਇੰਦਿਆ ਭਵਨ, ਖਲਾਕ ਪੀ, ਛੇਵੀਂ ਮੰਜਿਲ, ਫੋਰ 8, ਮੋਹਾਲੀ,
ਫੋਨ: directorscell@punjabeducation.gov.in, ਫੋਨ ਨੰ: 0172-2212221

7
Azadi Ka
Amrit Mahotsav

2024/42239

4-6

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਮੈ.ਸਿ.)
ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ (ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ)
ਪੰਜਾਬ।

ਮੀਮੋ ਨੰ: e-794570/SCERT, QP/UP/ 2024-292659
ਮਿਤੀ: ਐਸ.ਏ.ਐਸ.ਨਗਰ, 13-11-2024

ਵਿਸ਼ਾ: ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ 6ਵੀਂ ਤੋਂ 8ਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਲਈ Bagless Days ਨੂੰ Implement ਕਰਵਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ।

- 1.0 ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਖੋਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- 2.0 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ, 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ- ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਧਾਉਣ ਲਈ Experiential learning ਅਤੇ out of classroom exposure ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ Bagless Days conduct ਕਰਵਾਏ ਜਾਣੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ Experiential learning ਅਤੇ out of classroom exposure ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ:
 - 2.1. ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਆਖਿਰੀ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ 6ਵੀਂ ਤੋਂ 8ਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਲਈ Bagless Day ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

Sr No	Suggestive Activities
1	Visit to monuments of historical, cultural and tourist importance, museums, science parks, sports stadium hospitals, post office, bank, industry etc.
2	"Best out of waste": Embroidery like fulkari, cross stitch etc., Wall Hangings, Soft toys etc.
3	Educational Games/Sports: Small inter-class quiz, races, local games like kho-kho, kotla chhapaki, kabaddi, pithhu, picho, tug of war, skipping rope, carrom board, chess etc.
4	Hygiene and Cleanliness: Seminar on physical and personal hygiene. Cleanliness drive in the school, classroom decoration competition.
5	Environment & Greening Activities
6	Music and Cultural activities like singing, gidhha, bhangra etc.
7	Interaction with local craftsman/ artisan like carpenter, gardener, potters, artists etc.
8	Value and peace education: Story telling, poster making etc.
9	Scrapbook creation, Kite making, Clay Craft, Paper Craft etc.

10	Project based activities like inter disciplinary projects can be assigned to students in groups.
11	Cyber Security Awareness seminars on various cyber security issues, training on animation and graphics.
12	Training and usability of Information technology Enabled services (ITeS), Internet of Things (IoT), Networking, Artificial Intelligence (AI), Robotics and Doodling
13	Origami Workshop
14	Small experiments activities in science and Math
15	Communication and personality development Skills Poem recitation, debates, group discussions etc.

2.2. ਉਪਰੋਕਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਇਸ ਦੇ ਸਫਲ ਸੰਚਾਲਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸਾਸਨ ਬਣਿਆ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਇਸ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਸਮੂਲੀਅਤ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।

2.3. ਉਪਰੋਕਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਕੂਲ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਵੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਣ। ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਅਕਾਦਮਿਕ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੋਣ।

3.0 ਹਰੇਕ Bagless Day ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪੱਤਰ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮੇ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਗੇ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ ਆਪਣੇ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ (ਸਮੇਤ ਤਸਵੀਰਾਂ) ਕੰਪਾਈਲ ਕਰਕੇ 31-03-2025 ਤਕ ਹੈੱਡ-ਆਫਿਸ ਵਿਖੇ scertraining2@punjabeducation.gov.in ਤੇ ਸਬਮਿਟ ਕਰਨਗੇ।

4.0 ਇਹਨਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ ਜੀ।

(ਅਮਰਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਪੀ.ਸੀ.ਐਸ.)
ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ.,
ਪੰਜਾਬ।

ਮਿਤੀ: 13-11-2024

ਪਿਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: ਉਕਤ

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਰਿਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

1. ਨਿ.ਸ/ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਪੰਜਾਬ।
2. ਨਿ.ਸ/ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ (ਸੈ.ਸਿ.) ਪੰਜਾਬ।

mail id - Paranjeetsidhu03@gmail.com

ਦਫਤਰੀ ਨਿਯਮ ਅਨੁਸਾਰ (ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ)
13/11/24 (ਅਮਰਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਪੀ.ਸੀ.ਐਸ.)
ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ.,
ਪੰਜਾਬ।

ਜਦ ਮੁੱਖੀ ਨੇ ਸਾਜ਼ੀ ਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ Bagless day ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਮਝਿਓ ਰਈ. ਜੁਰਤੀ
ਨੰ 1.1 ਤੋਂ 4.0 ਤੌਰ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਜ਼ੀ ਆਖਰ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇ ਜਾਣੇ। ਜੁਰਤੀ ਨੰ: 2.1 ਸਾਜ਼ੀ
ਪਿੱਛੋਂ 15 ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ। ਜੁਰਤੀ ਨੰ: 2.3 ਸਾਜ਼ੀ ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ
ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਕੇ ਪੌਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੋਂ
ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਗਤੀਵਿਧੀ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮੰਗਣੀ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਜੇ ਕੋਈ ਗਤੀਵਿਧੀ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮੰਗਣੀ ਹੈ ਤਾਂ
@smar.com ਤੇ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।

Format of Report under Bagless Days

- 1) Name of the School/ District
- 2) Title of the Activity
- 3) Grades covered
- 4) Major Objectives
- 5) Highlights of the initiative
- 6) Impact made qualitative as well as physical (number of schools, teachers/students etc)
- 7) Details of the official/ teacher involved in implementation of the intervention (Name, Designation, Contact No. & Email id)
- 8) Photographs along with a line description