

# ਦਫਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ(ਸੈ.ਸਿੱ) ਬਠਿੰਡਾ

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ  
ਜਿਲ੍ਹਾ ਬਠਿੰਡਾ।

ਪੱਤਰ ਨੰ:- ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਪੋਰਟਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ/2025/ 88 ਮਿਤੀ: 26-01-2025

ਵਿਸ਼ਾ:- Rani Laxamibai Atma Raksha Prashikshan ਕੰਪੋਨੈਂਟ ਤਹਿਤ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਕਰਾਟੇ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਕਰਵਾਉਣ ਸਬੰਧੀ।  
ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧੀ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ Rani Laxamibai Atma Raksha Prashikshan ਕੰਪੋਨੈਂਟ ਤਹਿਤ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਮਿਤੀ 04-02-2025 ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਬਲਾਕਾਂ ਦੇ ਨਿਮਨ ਦਰਸਾਏ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਕਰਵਾਈ ਜਾਣੀ ਹੈ। ਬਲਾਕ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਇਸ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਵੇਗੀ।

ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਐਂਟਰੀ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਹੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਭਾਰ ਲਿਆਂਦੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਭਾਰ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੇ ਖਾਤਾ ਨੰਬਰ ਦੀ ਬੈਂਕ ਕਾਪੀ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੇ ਐਂਟਰੀ ਫਾਰਮ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਤੋਂ ਤਸਦੀਕ ਕਰਵਾਕੇ ਲਿਆਂਦੇ ਜਾਣ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਪੂਰਨ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਸਦੀ ਨਿਰੋਲ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਲੜੀ ਨੰ	ਮਿਤੀ	ਜਮਾਤ	ਭਾਰ ਵਰਗ	ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ
1	ਮਿਤੀ	ਕਲਾਸ 6ਵੀਂ ਤੋਂ 8ਵੀਂ ਤੱਕ	-35Kg, -40Kg, -45Kg, +45Kg	ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਆਪਣੇ ਕਲਾਸ ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਹੀ ਖੇਡ ਸਕਦੀ ਹੈ।
-	04-02-25	ਕਲਾਸ 9ਵੀਂ ਤੋਂ 12ਵੀਂ ਤੱਕ	-40Kg, -45Kg, -50Kg, +50Kg	

ਲੜੀ ਨੰ	ਬਲਾਕ ਦਾ ਨਾਮ	ਕਨਵੀਨਰ ਦਾ ਨਾਮ	ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਦਾ ਸਥਾਨ
1	ਬਠਿੰਡਾ	ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਡੀਪੀਈ ਸਸਸਸ ਪਰਸਰਾਮ ਨਗਰ 94170-24345	ਸਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਬਠਿੰਡਾ
2	ਰਾਮਪੁਰਾ	ਜਗਦੀਸ ਕੁਮਾਰ ਲੋਕ ਫਿਜੀ ਐਜੂ ਸਸਸਸ ਤੁਰਵਾਲੀ 98882-88930	ਸਹਸ (ਕ) ਭੁੱਚ ਮੈਡੀ
3	ਮੋੜ	ਨਵਦੀਪ ਕੌਰ ਡੀਪੀ ਈ ਸਸਸ ਮੋੜਾ ਸੋਢੀ (ਕ) 9878917408	ਸਸਸ ਮੋੜ (ਕ)
4	ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ	ਜਸਦੀਪ ਕੌਰ ਡੀਪੀ ਈ ਸਸਸ ਰਾਮਾ (ਕ) 7087431370	ਸਸਸ ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ
5	ਸੰਗਤ	ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਪੀਟੀ ਆਈ ਸਸਸ ਘੁੰਦਾ 9417678887	ਸਸਸ ਘੁੰਦਾ
6	ਗੋਨਿਆਣਾ	ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਡੀਪੀਈ ਸਸਸ ਮਹਿਮਾ ਸਰਜਾ 81462-88266	ਸਹਸ ਨੇਹਿਆਵਾਲਾ
7	ਭਗਤਾ	ਸਵਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਪੀਟੀ ਆਈ ਸਸਸ ਮਲੂਕਾ (ਕ) 9872823177	ਸਸਸ (ਕ) ਮਲੂਕਾ

ਨੋਟ:- ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ ਦਾ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਦੇ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਬਲਾਕ ਦੇ ਹੋਰ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਕਰਾਟੇ ਕੋਚਾਂ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਸਮੱਰਥ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੋਣਗੇ। ਬਲਾਕ ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਬਲਾਕ ਨੂੰ 20000/- ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਾਸ਼ੀ ਅਲਟਾਮੈਂਟ ਬਲਾਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਫਸਰ ਦੁਆਰਾ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਦੇ ਸਕੂਲ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਟਰਾਂਸਫਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਬਲਾਕ ਵਿੱਚੋਂ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨੂੰ 700/- ਰੁ, ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨੂੰ 500/- ਰੁ, ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨੂੰ 300/- ਰੁ ਨਗਦ ਇਨਾਮ ਮੈਡਲ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਹਨ ਜੀ।

**ਹਦਾਇਤਾਂ:-**

1. ਸਕੂਲ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰਾਂ ਦੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ 20000 ਰੁ ਰਾਸ਼ੀ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਹਨ ਅਤੇ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।
2. ਇਨਾਮ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 14400 ਰੁ ਜੇਤੂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ 700, ਦੂਜਾ 500, ਤੀਜਾ 300, ਤੀਜਾ 300 ਰੁ ਨੂੰ 6ਵੀਂ ਤੋਂ 8ਵੀਂ ਅਤੇ 9ਵੀਂ ਤੋਂ 12ਵੀਂ ਖਿਡਾਰਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ (ਇਨਾਮੀ ਰਾਸ਼ੀ ਚੈਕ ਰਾਹੀਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ)।
3. ਫਲੈਕਸ ਅਤੇ ਮੈਡਲਾਂ ਦਾ ਖਰਚਾ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਫਲੈਕਸ ਅਤੇ ਮੈਡਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਸਹਿਬਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਜੀ।
4. ਭਾਗ ਲੈਣ ਆਈਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਰਿਫਰੈਸਮਿੰਟ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।
5. ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਜੇ ਕਨਵੀਨਰ ਸਹਿਬਨ ਮਿਤੀ 03-02-2025 ਨੂੰ ਦਫਤਰ ਦੇ ਕਮਰਾ ਨੰਬਰ 448 ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ।
6. ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਲਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਰਾਸ਼ੀ ਨੂੰ ਖਰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿੰਨ ਮੈਂਬਰੀ ਖਰੀਦ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਉਣਗੇ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ੀ ਨੂੰ ਸਮਗਰਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਭਿਆਨ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਖਰਚ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਨਜੈਕਟ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਸਹਿਬਨ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਲਈ ਜਾਰੀ ਹੋਈ ਰਾਸ਼ੀ ਦਾ ਵਰਤੋਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (ਸਮੇਤ ਬਿੱਲਾਂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਕਾਪੀ) ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣਗੇ। ਬਿੱਲਾਂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਕਾਪੀ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋ ਵੀ ਨਾਲ ਭੇਜਣਗੇ।
7. ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਕਰਵਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਖੇਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਸਮਾਨ ਮਹੁਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਗੇ।

ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਪੋਰਟਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ  
ਬਠਿੰਡਾ  
26/01/25

ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ(ਸੈ.ਸਿੱ)  
ਬਠਿੰਡਾ  
26/01/25

ਰਾਣੀ ਲਕਛਮੀ ਬਾਈ ਆਤਮ ਰਕਸ਼ਾ ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਸ਼ਨ ਬਲਾਕ  
ਸਮਰੀ ਸ਼ੀਟ (ਕਰਾਟੇ)

ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਮ \_\_\_\_\_

ਮਿਤੀ \_\_\_\_\_

ਲੜੀ ਨੰ	ਭਾਰ ਵਰਗ	ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਮ	ਖਿਡਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ	ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਮ	ਈ ਪੰਜਾਬ ਆਈ ਡੀ	ਆਧਾਰ ਕਾਰਡ	ਜਨਮ ਮਿਤੀ	ਜਮਾਤ	ਖਾਤਾ ਨੰ	IFSC CODE	NAME of BANK
1	-35										
2	-40										
3	-45										
4	+45										
5	-40										
6	-45										
7	-50										
8	-50										

ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ

ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ