



202358187

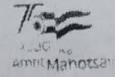
21/4/2023

2-6

attachment sent to Punjab

# ਰਾਜ ਵਿਦਿਅਕ ਖੋਜ ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਪੰਜਾਬ

ਪੀ.ਐਸ.ਈ.ਬੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ, ਵਿਦਿਆਰਥਕ, ਬਲਾਕ-ਈ, ਛੇਵੀਂ ਮੰਜਿਲ, ਫੇਜ਼-8, ਮੋਹਾਲੀ,  
ਈਮੇਲ: directorscert@punjabeducation.gov.in, ਫੋਨ ਨੰ: 0172-2212221



ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ (ਸੈ.ਸਿ.)

ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ (ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ)

ਪੰਜਾਬ

ਮੀਮੇ ਨੰ: e-176498/2023/SSA0@LTY/46

ਮਿਤੀ: 20.04.2023

ਵਿਸ਼ਾ: ਸੈਸ਼ਨ 2023-24 ਲਈ ਜਮਾਤ 6ਵੀਂ ਤੋਂ 10ਵੀਂ ਲਈ ਸਿਲੇਬਸ ਦੀ Bi-monthly Distribution  
ਸਬੰਧੀ।

- 1.0 ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਖੋਚਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਜੀ।
- 2.0 ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ, ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸੈਸ਼ਨ 2023-24 ਲਈ ਜਮਾਤਾਂ 6ਵੀਂ ਤੋਂ 10ਵੀਂ ਜਮਾਤਾਂ ਲਈ ਗਣਿਤ, ਅੰਗ੍ਰੇਜੀ, ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਾਇੰਸ, ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਿਲੇਬਸ ਦੀ Bi-monthly Distribution ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ [www.ssapunjab.org](http://www.ssapunjab.org) ਦੀ website ਤੇ ਅਪਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਨੋਟ: ਜਮਾਤ 6ਵੀਂ ਤੋਂ 10ਵੀਂ ਤੱਕ ਦੀ Bi-monthly Syllabus Distribution: ਗਣਿਤ, ਅੰਗ੍ਰੇਜੀ, ਸਮਾਜਿਕ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਾਇੰਸ, ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ

ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ, ਪੰਜਾਬ

ਮਿਤੀ: 20.04.2023

ਪਿੱਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: e-176498/2023/SSA0@LTY/46

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ DM (MIS) ਨੂੰ ਵੈੱਬ-ਸਾਇਟ ਤੇ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇ।

ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ, ਪੰਜਾਬ





ਜਮਾਤ 6ਵੀਂ ਤੋਂ 8ਵੀਂ ਤੱਕ

ਸੈਸ਼ਨ : 2023-2024

ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਬਾਈ ਮੰਥਲੀ ਸਿਲੇਬਸ ਵੰਡ

ਸਮਾਂ	6ਵੀਂ	7ਵੀਂ	8ਵੀਂ
ਅਪ੍ਰੈਲ - ਮਈ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਭੋਜਨ ਦੇ ਤੱਤ</li> <li>• ਪੌਦਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੇ</li> <li>• ਗਤੀ ਅਤੇ ਦੂਰੀਆਂ ਦਾ ਮਾਪਣ</li> <li>• ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਸਰਕਟ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ</li> <li>• ਜੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ</li> <li>• ਤੇਜਾਬ, ਖਾਰ ਅਤੇ ਲੂਣ</li> <li>• ਸਜੀਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਫਸਲ ਉਤਪਾਦਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ</li> <li>• ਸੂਖਮਜੀਵ- ਮਿੱਤਰ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣ</li> <li>• ਬਲ ਅਤੇ ਦਾਬ</li> <li>• ਜੰਤੂਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਜਣਨ</li> </ul>
ਜੁਲਾਈ - ਅਗਸਤ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਚੁੰਬਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮਨੋਰੰਜਨ</li> <li>• ਸਜੀਵ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਚੰਗਿਰਦਾ</li> <li>• ਕੂੜੇ ਕਰਕਟ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਨਿਪਟਾਰਾ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਜੰਤੂਆਂ ਅਤੇ ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਰਨ</li> <li>• ਪੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਜਣਨ</li> <li>• ਗਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਬਿਜਲੀ ਧਾਰਾ ਦੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ</li> <li>• ਪੌਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜੰਤੂਆਂ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਣ</li> <li>• ਜਲਣ ਅਤੇ ਲਾਟ</li> </ul>
ਸਤੰਬਰ	ਦੁਹਰਾਈ, ਟਰਮ ਪ੍ਰੀਖਿਆ		
ਅਕਤੂਬਰ - ਨਵੰਬਰ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਬਣਾਉਣਾ</li> <li>• ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਨਿਖੇੜਨ</li> <li>• ਪਾਣੀ</li> <li>• ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਗਤੀ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਬਿਜਲੀ ਧਾਰਾ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ</li> <li>• ਤਾਪ</li> <li>• ਭੌਤਿਕ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨ</li> <li>• ਪ੍ਰਕਾਸ਼</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਕੋਲਾ ਅਤੇ ਪੈਟ੍ਰੋਲੀਅਮ</li> <li>• ਰਗੜ</li> <li>• ਧੁਨੀ</li> <li>• ਕਿਸ਼ੋਰ ਅਵਸਥਾ</li> </ul>
ਦਸੰਬਰ - ਜਨਵਰੀ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਪ੍ਰਕਾਸ਼- ਪਰਛਾਵੇਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਰਤਨ</li> <li>• ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹਵਾ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਵਿਅਰਥ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ</li> <li>• ਜੰਗਲ-ਸਾਡੀ ਜੀਵਨ ਰੇਖਾ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ਪ੍ਰਕਾਸ਼</li> <li>• ਕੁਝ ਕੁਦਰਤੀ ਘਟਨਾਵਾਂ</li> </ul>
ਫਰਵਰੀ	ਦੁਹਰਾਈ		
ਮਾਰਚ	ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ		





ਜਮਾਤ 9ਵੀਂ ਅਤੇ 10ਵੀਂ

ਸੈਸ਼ਨ : 2023-2024

ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਬਾਈ ਮੰਥਲੀ ਸਿਲੇਬਸ ਵੰਡ

ਸਮਾਂ	9ਵੀਂ	10ਵੀਂ
ਅਪ੍ਰੈਲ - ਮਈ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਪਦਾਰਥ</li> <li>ਜੀਵਨ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਇਕਾਈ</li> <li>ਗਤੀ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਰਸਾਇਣਿਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੀਕਰਣਾਂ</li> <li>ਜੈਵਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ</li> <li>ਪ੍ਰਕਾਸ਼- ਪਰਾਵਰਤਨ ਅਤੇ ਅਪਵਰਤਨ</li> </ul>
ਜੁਲਾਈ - ਅਗਸਤ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਬਲ ਅਤੇ ਗਤੀ ਦੇ ਨਿਯਮ</li> <li>ਕੀ ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਪਦਾਰਥ ਸ਼ੁੱਧ ਹਨ</li> <li>ਟਿਸੂ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਮਨੁੱਖੀ ਅੱਖ ਅਤੇ ਰੰਗ ਬਰੰਗਾ ਸੰਸਾਰ</li> <li>ਕਾਰਬਨ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਯੋਗਿਕ</li> <li>ਜੀਵ ਪ੍ਰਜਣਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਨ?</li> <li>ਅਨੁਵੰਸ਼ਿਕਤਾ ਅਤੇ ਜੀਵ ਵਿਕਾਸ</li> </ul>
ਸਤੰਬਰ	ਦੁਹਰਾਈ, ਟਰਮ ਪ੍ਰੀਖਿਆ	
ਅਕਤੂਬਰ - ਨਵੰਬਰ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਗੁਰੂਤਾ-ਆਕਰਸ਼ਣ</li> <li>ਖਾਧ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ</li> <li>ਪਰਮਾਣੂ ਅਤੇ ਅਣੂ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਬਿਜਲੀ</li> <li>ਸਾਡਾ ਵਾਤਾਵਰਣ</li> <li>ਧਾਤਾਂ ਅਤੇ ਅਧਾਤਾਂ</li> </ul>
ਦਸੰਬਰ - ਜਨਵਰੀ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਪਰਮਾਣੂ ਦੀ ਬਣਤਰ</li> <li>ਧੁਨੀ</li> <li>ਕਾਰਜ ਅਤੇ ਊਰਜਾ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਕਾਬੂ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ</li> <li>ਬਿਜਲਈ ਧਾਰਾ ਦੇ ਚੁੰਬਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ</li> <li>ਤੇਜ਼ਾਬ, ਖਾਰ ਅਤੇ ਲੂਣ</li> </ul>
ਫਰਵਰੀ	ਦੁਹਰਾਈ	
ਮਾਰਚ	ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ	

ਦਫਤਰੀ ਜਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਮਾਮਲਾ (ਸ-ਸ) ਖਿੱਡੀ

ਪਿੰਨ ਨੰ- 9-1/2023/534

ਮਿਤੀ 24-04-2023

ਉਪਰੋਕਤ ਦੇ ਉਤਰ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਖਿੱਚ ਕੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੀ ਇਸ ਘੱਟ ਦੀ ਇਕ ਅੰਤਿਮ ਪਾਇਲਟ ਕਮੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ

ਜਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਮਾਮਲਾ (ਸ-ਸ) ਖਿੱਡੀ