

੨੯੯ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਪੋਰਟਸ ਅਫਸਰ
ਬਠਿੰਡਾ।

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ

ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ, ਬਠਿੰਡਾ।
ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ), ਬਠਿੰਡਾ।
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਸਪੋਰਟਸ ਸਕੂਲ ਘੁੰਦਾ
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਗਜਿੰਦਰਾ ਕਾਲਜ, ਬਠਿੰਡਾ।
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਗਿਆਨੀ ਜੈਲ ਸਿੰਘ ਕਾਲਜ ਬਠਿੰਡਾ
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਪੌਲੀਟੈਨਿਕ ਕਾਲਜ, ਬਠਿੰਡਾ।
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਪਾਲਸਾ ਗਰਲਜ ਕਾਲਜ, ਬਠਿੰਡਾ।
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਐਸ.ਐਸ.ਡੀ ਗਰਲਜ ਕਾਲਜ ਬਠਿੰਡਾ।

ਪਤਰ ਨੰ ਸਪੋਰਟਸ-(ਬ)-2018/951-958
ਮਿਤੀ : 28-9-18

ਵਿਸ਼ਾ:- ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਕੰਪੀਟੀਸ਼ਨ ਆਯੋਜਿਤ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਖੇਡ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸੰਸਨ 2018-19 ਦੌਰਾਨ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਕੰਪੀਟੀਸ਼ਨ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਕੰਪੀਟੀਸ਼ਨ ਅੰਡਰ 14 (ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ) ਮਿਤੀ 8 ਤੋਂ 10 ਅਕਤੂਬਰ 2018 ਤੱਕ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਕੰਪੀਟੀਸ਼ਨ ਅੰਡਰ 18 (ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ) ਮਿਤੀ 16 ਤੋਂ 18 ਅਕਤੂਬਰ 2018 ਤੱਕ ਅਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਕੰਪੀਟੀਸ਼ਨ (ਮੈਨ/ਵੂਮੈਨ) ਅੰਡਰ 25 ਮਿਤੀ 26 ਤੋਂ 28 ਅਕਤੂਬਰ 2018 ਤੱਕ ਬਠਿੰਡਾ ਵਿਖੇ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਗੇਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਕੰਪੀਟੀਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀ/ਖਿਡਾਰਨਾਂ ਦੀ ਜਨਮ ਮਿਤੀ 01.01.2005 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅੰਡਰ 18 ਲਈ ਜਨਮ ਮਿਤੀ 01.01.2001 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਅੰਡਰ 25 ਲਈ ਜਨਮ ਮਿਤੀ 01.01.1994 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿਚ ਪ੍ਰਜੀਸ਼ਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀ/ਖਿਡਾਰਨਾਂ ਈਮੇਲ DSOBATHINDADLT@GMAIL.COM ਤੇ ਹੀ ਟੀਮ ਦੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਲਈ ਐਂਟਰੀ ਲਿਸਟ ਭੇਜ ਕੇ ਆਪਣੀ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾ ਸਕਣਗੇ, ਜੋ ਕਿ ਸਬੰਧਤ ਪਿੰਡ ਪੰਚਾਇਤ/ਸਕੂਲ/ਕਾਲਜ ਪਾਸੋਂ ਤਸਦੀਕ ਵਾਲੀ ਜਰੂਰੀ ਹੈ। ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮਗਰੀ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਮਗੀ ਸੀਟ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦਰਸਾਏ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮੇ ਵਿਚ ਭਰ ਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਈਮੇਲ ਆਈ ਤੇ ਈਮੇਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਹ ਈ-ਮੇਲ ਲਿਸਟ ਅੰਡਰ-14 ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਲਈ ਮਿਤੀ 8-10-18 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਅੰਡਰ-18 ਲਈ ਮਿਤੀ 16-10-18 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਅੰਡਰ-25 ਲਈ ਮਿਤੀ 26-10-18 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੀ ਭੇਜੀਆਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੀਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਖਬਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸੋ, ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਸਕੂਲ, ਅਦਾਰਿਆਂ, ਕਲੱਬਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿਚ ਖਿਡਾਰੀ/ਖਿਡਾਰਨਾਂ ਨੂੰ ਭਾਗ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਿਡਾਰੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਣ।

ਲੜੀ ਨੰ	ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦਾ ਸਥਾਨ	ਗੇਮ
1.	ਬਹੁਮਤਵੀ ਸਪੋਰਟਸ ਸਟੇਡੀਅਮ ਬਠਿੰਡਾ	ਅਥਲੈਟਿਕਸ, ਬਾਕਸਿੰਗ, ਵਾਲੀਬਾਲ, ਫੁਟਬਾਲ, ਕਬੱਡੀ (ਨੋਬਨਲ ਸਟਾਇਲ), ਜੂਡੋ, ਕੁਸਤੀ
2.	ਹਾਕੀ ਟਰਰ ਸਟੇਡੀਅਮ, ਬਠਿੰਡਾ।	ਹਾਕੀ
3.	ਪਾਲਸਾ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਬਠਿੰਡਾ	ਬਾਸਕਟਬਾਲ
4.	ਸੈਂਟ ਜੇਵੀਅਰ ਸਕੂਲ ਬਠਿੰਡਾ	ਹੈਂਡਬਾਲ
5.	ਪੁਲਿਸ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਬਠਿੰਡਾ	ਜਿਮਨਾਸਟਿਕ (ਰਿਪਮਿਕ)
6.	ਐਸ.ਐਸ.ਡੀ ਸਕੂਲ ਬਠਿੰਡਾ	ਬੇਡਮਿੰਟਨ ਅਤੇ ਟੇਬਲ ਟੈਨਿਸ
7.	ਕੇਵਰ ਡੀਮ ਦਾ ਅਖਾੜਾ ਬਠਿੰਡਾ	ਵੇਟਲਿਫਟਿੰਗ (ਸਿਰਫ ਅੰਡਰ 18 ਅਤੇ 25 ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਲਈ)

ਗੇਮ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮਾ

ਲੜੀ ਨੰ	ਗੇਮ/ਈਵੈਂਟ	ਖਿਡਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ	ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਮ	ਜਨਮ ਮਿਤੀ	ਪੂਰਾ ਪਤਾ/ਫੋਨ ਨੰ	ਕੋਟਾਗਿਰੀ
						ਜਨਰਲ/ਐਸ.ਸੀ

ਨੋਟ:- ਯਕ ਇੱਕ

Narinder Singh
ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਪੋਰਟਸ ਅਫਸਰ

2630 ਜਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸ.ਸ.) ਚਾਡਿੰਡਾ

ਪਿਠ ਮੰਤਵ ਨੰ. AEO () 2018 OTC ਸਪੋਰਟਸ ਏਕਾਦਮ ਚਾਡਿੰਡਾ. 492 ਜਿਲਾ 01/10/18

ਸਕੂਲ ਸਕੂਲ ਸੁੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ, ਤੇਜਿਲਾ ਜੀ.ਪੀ. 5

ਜਿਲਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸ.ਸ.)
ਚਾਡਿੰਡਾ
AEO

ਸਾਲ 2018-19 ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਕੰਪੀਟੀਸ਼ਨ (ਲੜਕੇ/ ਲੜਕੀਆਂ)

ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਈਵੈਂਟਜ਼

ਅੰਡਰ-14

ਲੜਕੀ ਨੰ	ਗੇਮ	ਈਵੈਂਟ	
		ਲੜਕੇ	ਲੜਕੀਆਂ
1	ਐਥਲੈਟਿਕਸ	100, 200, 400, 600 ਮੀਟਰ, ਲੌਂਗ ਜੰਪ, ਹਾਈ ਜੰਪ, ਸ਼ਾਟ-ਪੁੱਟ (4 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ), ਡਿਸਕਸ ਥਰੋਅ (1 ਕਿਲੋ ਗ੍ਰਾਮ) ਅਤੇ 4x 100 ਮੀਟਰ ਰਿਲੇਅ ਰੇਸ	100, 200, 400, 600 ਮੀਟਰ, ਲੌਂਗ ਜੰਪ, ਹਾਈ ਜੰਪ, ਸ਼ਾਟ-ਪੁੱਟ (3 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ), ਡਿਸਕਸ ਥਰੋਅ (1 ਕਿਲੋ ਗ੍ਰਾਮ) ਅਤੇ 4x 100 ਮੀਟਰ ਰਿਲੇਅ ਰੇਸ
2	ਜੂਡੋ	ਅਪ ਟੂ 25,30,35,40,45, 50 ਅਤੇ + 50 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ।	ਅਪ ਟੂ 23,27,32,36,40,44 ਅਤੇ + 44 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ।
3	ਕੁਸ਼ਤੀ	ਅਪ ਟੂ 35,38,41,44,48,52,57,62, 68, 75 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (ਫਰੀ ਸਟਾਇਲ)	ਅਪ ਟੂ 30,33,36,39,42,46,50,54,58,62 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (ਫਰੀ ਸਟਾਇਲ)
4	ਬਾਕਸਿੰਗ	28-30, 30-32, 32-34, 34-36, 36-38, 38-40, 40-42, 42-44, 44-46, 46-48, 48-50	28-30, 30-32, 32-34, 34-36, 36-38, 38-40, 40-42, 42-44, 44-46, 46-48, 48-50
5	ਜਿਮਨਾਸਟਿਕ (ਰਿਧਮਿਕ ਅਤੇ ਆਰਟਿਸਟਿਕ)	ਹੋਰੀਜੈਂਟਲ ਬਾਰ, ਪੌਮੇਲ ਹੋਰਸ, ਪੈਰਲਰ ਬਾਰ, ਫਲੋਰ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼, ਰੋਮਲ ਰਿੰਗਜ਼, ਟੇਬਲ ਵਾਲਟ।	ਫਲੋਰ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼, ਟੇਬਲ ਵਾਲਟ, ਅਨ-ਈਵਨ ਪੈਰਲਰ ਬਾਰ, ਬੈਲਸਿੰਗ ਬੀਮ।
6	ਤੈਰਾਕੀ	ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬੈਕ ਸਟ੍ਰਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਰੈਸਟ ਸਟ੍ਰਾਕ 50,100 ਮੀਟਰ, ਬਟਰਫਲਾਈ ਸਟ੍ਰਾਕ 50 ਮੀਟਰ ਅਤੇ 4x50 ਮੀਟਰ ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ ਰੀਲੇਅ, 4x50 ਮੀਟਰ ਮੈਡਲੇ ਰੀਲੇਅ	ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬੈਕ ਸਟ੍ਰਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਰੈਸਟ ਸਟ੍ਰਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਟਰਫਲਾਈ ਸਟ੍ਰਾਕ 50 ਮੀਟਰ ਅਤੇ 4 x 50 ਮੀਟਰ ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ ਰੀਲੇਅ, 4x50 ਮੀਟਰ ਮੈਡਲੇ ਰੀਲੇਅ
7	ਕਬੱਡੀ	ਵੇਟ- 48 ਤੋਂ 50 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ	ਵੇਟ- 48 ਤੋਂ 50 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ

ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਈਵੈਂਟਜ਼

ਅੰਤਰ-18

ਲੜੀ ਨੰ	ਗੇਮ	ਈਵੈਂਟ	
		ਲੜਕੇ	ਲੜਕੀਆਂ
1	ਐਥਲੈਟਿਕਸ	100, 200, 400, 800, 1500, 3000 ਮੀਟਰ ਰੇਸ, 4×100 ਮੀਟਰ ਰੀਲੇਅ ਰੇਸ, 4 ×400 ਮੀਟਰ ਰੀਲੇਅ ਰੇਸ, ਜੈਵਲੀਨ ਥਰੋ (700 ਗ੍ਰਾਮ), ਲੌਂਗ ਜੰਪ, ਹਾਈ ਜੰਪ, ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ (1.5 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ), , ਸ਼ਾਟ ਪੁੱਟ (5 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)	100, 200, 400, 800, 1500, 3000 ਮੀਟਰ ਰੇਸ, 4×100 ਮੀਟਰ ਰੀਲੇਅ ਰੇਸ, 4 ×400 ਮੀਟਰ ਰੀਲੇਅ ਰੇਸ, ਜੈਵਲੀਨ ਥਰੋ (500 ਗ੍ਰਾਮ), ਲੌਂਗ ਜੰਪ, ਹਾਈ ਜੰਪ, ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ (1 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ), ਸ਼ਾਟ ਪੁੱਟ (3 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ)
2	ਜੂਡੋ	ਅਪ ਟੂ 40,45,50,56,60,66,73,81, 90 ਅਤੇ +90 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ।	ਅਪ ਟੂ 36,40,44,48,52,57,63,70,78 ਅਤੇ +78 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ।
3	ਕੁਸ਼ਤੀ	ਅਪਟੂ 41,45,48,51,55,60,65,71,80,92, 110 (ਫਰੀ ਸਟਾਇਲ ਤੇ ਗਰੀਕੋ ਰੋਮਨ)	ਅਪਟੂ 36,40,43,46,49,53,57,61,65,69,73 (ਫਰੀ ਸਟਾਇਲ ਤੇ ਗਰੀਕੋ ਰੋਮਨ)
4	ਬਾਕਸਿੰਗ	44-46,46-48,48-50,50-52, 52-54, 54-57, 57-60, 60-63, 63-66, 66-70, 70-75, 75-81, 81-86 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ	44-46,46-48,48-50,50-52, 52-54, 54-57, 57-60, 60-63, 63-66, 66-70, 70-75, 75-81 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ।
5	ਜਿਮਨਾਸਟਿਕ	ਹੋਰੀਜੈਂਟਲ ਬਾਰ, ਪੌਮੇਲ ਹੋਰਸ, ਪੈਰਲਰ ਬਾਰ, ਵਲੋਰ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼, ਰੋਮਲ ਰਿਗਜ਼, ਟੇਬਲ ਵਾਲਟ।	ਵਲੋਰ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼, ਟੇਬਲ ਵਾਲਟ, ਅਨ-ਈਵਨ ਪੈਰਲਰ ਬਾਰ, ਬੈਲਸਿੰਗ ਬੀਮ।
6	ਤੈਰਾਕੀ	ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ 50, 100, 200 ਮੀਟਰ, ਬੈਕ ਸਟਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਰੈਸਟ ਸਟਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਟਰਫਲਾਈ ਸਟਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ ਅਤੇ 4 × 100 ਮੀਟਰ ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ ਰੀਲੇਅ, 4×1000 ਮੀਟਰ ਮੈਡਲੇ ਰੀਲੇਅ	ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ 50 , 100, 200 ਮੀਟਰ, ਬੈਕ ਸਟਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਰੈਸਟ ਸਟਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਟਰਫਲਾਈ ਸਟਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ ਅਤੇ 4 × 100 ਮੀਟਰ ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ ਰੀਲੇਅ, 4×100 ਮੀਟਰ ਮੈਡਲੇ ਰੀਲੇਅ
7	ਵੇਟਲਿਫਟਿੰਗ	ਅਪਟੂ 49,55,61,67,73,81,89,96, 102, +102 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ	ਅਪ ਟੂ 40, 45,49,55,59,64,71,76,81, +81 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ
8	ਕਬੱਡੀ	ਵੇਟ- 58 ਤੋਂ 60 ਕਿਲੋਗਰਾਮ	ਵੇਟ- 58 ਤੋਂ 60 ਕਿਲੋਗਰਾਮ

ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਈਵੈਂਟਜ਼

ਅੰਡਰ-25

ਲੜੀ ਨੰ	ਗੇਮ	ਈਵੈਂਟ	
		ਮੈਨ	ਵੁਮੈਨ
1	ਐਥਲੈਟਿਕਸ	100 , 400, 800, 1500, 5000 ਮੀਟਰ ਰੇਸ, ਲੌਗ ਜੰਪ, ਟ੍ਰਿਪਲ ਜੰਪ, ਹਾਈ ਜੰਪ, ਸਾਟਪੁਟ (7.26 ਕਿ. ਗ੍ਰਾ) , ਡਿਸਕਸ ਥਰੋਅ (2 ਕਿ. ਗ੍ਰਾਮ), ਜੈਵਲੀਅਨ ਥਰੋਅ (800 ਕਿਲੋ ਗ੍ਰਾਮ), 4×400 ਮੀਟਰ ਰਿਲੇਅ, 4×100 ਮੀ. ਰਿਲੇਅ	100 , 400, 800, 1500, 3000 ਮੀਟਰ ਰੇਸ, ਲੌਗ ਜੰਪ, ਟ੍ਰਿਪਲ ਜੰਪ, ਹਾਈ ਜੰਪ, ਸਾਟਪੁਟ (4 ਕਿ.ਗ੍ਰਾ), ਡਿਸਕਸ ਥਰੋਅ (1 ਕਿ. ਗ੍ਰਾਮ), ਜੈਵਲੀਅਨ ਥਰੋਅ (600 ਕਿਲੋ ਗ੍ਰਾਮ), 4×400 ਮੀਟਰ ਰਿਲੇਅ, 4×100 ਮੀ. ਰਿਲੇਅ
2	ਜੂਡੋ	60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ	48, 52, 57, 63, 70, 78 ਅਤੇ +78 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ
3	ਵੇਟ ਲਿਫਟਿੰਗ	ਅਪ ਟੂ 55,61,67,73,81,89,96,102, 109, +109 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ	ਅਪ ਟੂ 45,49,55,59,64,71,76,81,87, +87 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ
4	ਕੁਸ਼ਤੀ	ਅਪ ਟੂ 57,61,65,70,74,79,86,92,97,125 (ਫਰੀ ਸਟਾਇਲ) 55,60,63,67,72,77,82,87,97,130 (ਗਰੀਕੋ ਰੋਮਨ)	ਅਪ ਟੂ 50,53,55,57,59,62,65,68,72,76 (ਫਰੀ ਸਟਾਇਲ)
5	ਬਾਕਸਿੰਗ	ਅਪ ਟੂ 49,52,56,60,64,69,75,81,91, +91 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ	ਅਪ ਟੂ 45 ਤੋਂ 48, 51,54,57,60,64,69,75,81, + 81 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ
6	ਜਿਮਨਾਸਟਿਕ	ਹੋਰੀਜੈਂਟਲ ਬਾਰ, ਪੌਮੇਲ ਹੋਰਸ, ਪੈਰਲਰ ਬਾਰ, ਫਲੌਰ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼, ਰੌਮਲ ਰਿਗਜ਼, ਟੇਬਲ ਵਾਲਟ।	ਫਲੌਰ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼, ਟੇਬਲ ਵਾਲਟ, ਅਨ-ਈਵਨ ਪੈਰਲਰ ਬਾਰ, ਬੈਲਸਿੰਗ ਬੀਮ
7	ਤੈਰਾਕੀ	ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ 50, 100, 200 ਮੀਟਰ, ਬੈਕ ਸਟ੍ਰਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਰੈਸਟ ਸਟ੍ਰਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਟਰਫਲਾਈ ਸਟ੍ਰਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ ਅਤੇ 4 × 100 ਮੀਟਰ ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ ਰੀਲੇਅ, 4×1000 ਮੀਟਰ ਮੈਡਲੇ ਰੀਲੇਅ	ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ 50 , 100, 200 ਮੀਟਰ, ਬੈਕ ਸਟ੍ਰਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਰੈਸਟ ਸਟ੍ਰਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ, ਬਟਰਫਲਾਈ ਸਟ੍ਰਾਕ 50, 100 ਮੀਟਰ ਅਤੇ 4 × 100 ਮੀਟਰ ਫ੍ਰੀ ਸਟਾਇਲ ਰੀਲੇਅ, 4×1000 ਮੀਟਰ ਮੈਡਲੇ ਰੀਲੇਅ
8	ਕਬੱਡੀ	ਵੇਟ- + 85 ਕਿਲੋਗਰਾਮ	ਵੇਟ- + 75 ਕਿਲੋਗਰਾਮ