

# ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਮਿਡ ਡੇ ਮੀਲ ਸੋਸਾਇਟੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਕੰਪਲੈਕਸ, ਪੰਜਵੀਂ ਮੰਜਿਲ, ਐਸ. ਏ. ਐਸ ਨਗਰ (ਮੋਹਾਲੀ)

ਫੋਨ ਨੰ : 0172-5212307, 2210019

E-mail-id-mdmpunjab@punjabeducation.gov.in

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ)

ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਐ.ਸਿ)

ਮੀਮੇ ਨੰ. ਐਮ.ਡੀ.ਐਮ/2024/ 225850

ਮਿਤੀ 05/09/24

ਵਿਸ਼ਾ: ਪੋਸ਼ਨ ਮਾਹ 2024 ਮਨਾਉਣ ਸਬੰਧੀ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ Sh. Anandrao V. Patil, IAS, Additional Secretary, Department of School Education & Literacy, Govt. of India DO No. 1-4/2024-PMP(Health Dated the 4th September, 2024 ਰਾਹੀਂ ਪੋਸ਼ਨ ਮਾਹ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:


- Anaemia, Growth Monitoring
- Complementary Feeding.
- Poshan Bhi Padhai Bhi and use of technology for better Governance.
- Plantation of trees 'Ek Ped Maa Ke Naam' and
- Other General sensitization activities.

2.0 The celebrate POSHAN Maah 2024, the suggested activities focusing on the above themes are mentioned below:

- Group discussion/debate competition among students on "Lets' talk about Anaemia"
- Students may prepare a model on "use of technology and these models may be displaced at school.
- Students may "Plant a sapling at school/home and take a selfies" and share on social media.
- Essay writing competition at school on "Shree Anna the Powerhouse of nutrients"
- Schools to hold "Special School Management committee (SMC) Meeting" on importance of handwash before and after meal, consumption on balance diet etc.

ਇਸ ਲਈ, ਪੋਸ਼ਨ ਮਾਹ, ਸਤੰਬਰ 2024 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਜਨ ਅੰਦੋਲਨ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਮਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਆਯੋਜਨ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਪਰੋਕਤ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਅਨੁਲਗ -1 ਤੇ ਸੂਚੀ ਭਰ ਕੇ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।

ਸੋ, ਉਕਤ ਸਬੰਧੀ ਇੰਨ-ਬਿੰਨ ਪਾਲਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ।

  
ਜਨਰਲ ਮੈਨੇਜਰ

ਅਨੁਲੋਗ-1

Sl.	Name of the Distt.	No. of group discussion/debates on Anaemia	No. of Models prepared on use of Technology	No. of sapling planted	Essay writing competitions held on use of technology	No. of special SMC meetings held

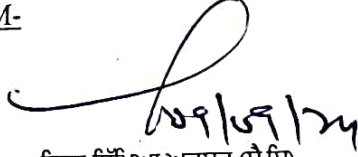
ਦਫਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ) ਬਠਿੰਡਾ

ਪਿਠ ਅੰਕਣ ਨੰ : ਜੀ-1/1 ( )2024/ 10155 ਮਿਤੀ: 09/09/2024

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆਂ ਨੂੰ, ਭੇਜਕੇ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਕਤ ਪੱਤਰ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਗੁਗਲ ਲਿੰਕ ਭੇਜ ਰਹੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੂਚਨਾ ਕੱਲ੍ਹ ਮਿਤੀ 10.09.2024 ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 2.00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਗੁਗਲ ਸ਼ੀਟ ਵਿਚ ਭਰਕੇ ਭੇਜਣੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਦੀ ਨਿਰੋਲ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਗੁਗਲ ਸ਼ੀਟ ਲਿੰਕ

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1clvZ34UhvPUqmUM-Gb4VEymHn0yjTproHn3BO70LfjY/edit?usp=sharing>

  
 ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿ)  
 ਬਠਿੰਡਾ।