

ਦਫਤਰ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈ.ਸਿੱ.) ਬਠਿੰਡਾ

I

(ਸਪੋਰਟਸ ਸ਼ਾਖਾ)

ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਮੀਟ ਸਾਲ 2024-25

ਸਥਾਨ- ਸਪੋਰਟਸ ਸਕੂਲ ਘੁੱਦਾ ਮਿਤੀ-22/10/2024 ਤੋਂ 24/10/2024 ਤੱਕ

ਮਿਤੀ-22/10/2024

ਲੜੀ.ਨੰ.	ਸਮਾਂ	ਈਵੈਂਟਸ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	ਉਮਰ ਵਰਗ
1.	9:30	800 ਮੀ.	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	17 / 19
2.	10:00	600 ਮੀ.	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14
3.	10:00	ਹਾਈ ਜੰਪ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14 /17
4.	10:30	100 ਮੀ. ਹੀਟ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14/17/19
5.	10:30	ਸ਼ਾਟ ਪੁੱਟ ਫਾਈਨਲ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14/17/19
6.	11:00	5000 ਮੀ. ਵਾਕ	ਲੜਕੇ	17/19
7.	11:30	ਲੌਂਗ ਜੰਪ	ਲੜਕੇ /ਲੜਕੀਆਂ	14 /17
8.	12:00	3000 ਮੀ. ਵਾਕ	ਲੜਕੀਆਂ	17/19
9.	12:30	ਟ੍ਰਿਪਲ ਜੰਪ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	19
10.	1:00	200 ਮੀ. ਹੀਟ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14/17/19

ਮਿਤੀ-23/10/2024

ਲੜੀ.ਨੰ.	ਸਮਾਂ	ਈਵੈਂਟਸ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	ਉਮਰ ਵਰਗ
1.	9:30	200 ਮੀ. ਫਾਈਨਲ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14/ 17 / 19
2.	9:30	ਹਾਈ ਜੰਪ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	19
3.	9:30	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋਅ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14 /17 /19
4.	10:30	ਲੌਂਗ ਜੰਪ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	19
5.	10:30	ਹੈਮਰ ਥਰੋਅ ਫਾਈਨਲ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	17/19



6.	10:30	3000 ਮੀ. ਫਾਈਨਲ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	17/19
7.	11:30	400 ਮੀ. ਹੀਟ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14 /17 /19
8.	12:00	100 ਮੀ. ਫਾਈਨਲ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14/17/19
8.	12:30	80 ਮੀ. ਹਡਲਜ਼	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14
9.	1:00	1500 ਮੀ. ਫਾਈਨਲ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	17 / 19

ਮਿਤੀ- 24/10/2024

ਲੜੀ.ਨੰ.	ਸਮਾਂ	ਈਵੈਂਟਸ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	ਉਮਰ ਵਰਗ
1.	6:00	ਕਰਾਸ ਕੰਟਰੀ	6 ਕਿ.ਮੀ ਲੜਕੇ / 4 ਕਿ.ਮੀ. ਲੜਕੀਆਂ	17 / 19
2.	9:30	ਪੋਲ ਵਾਲਟ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	17/19
3.	9:30	400 ਮੀ. ਫਾਈਨਲ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	14 /17/19
4.	10:00	ਜੈਵਲੀਨ ਥਰੋਅ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	17/19
5.	10:30	ਟ੍ਰਿਪਲ ਜੰਪ	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	17
6.	10:30	4*100 ਮੀ.ਰਿਲੇਅ	ਲੜਕੇ	14/17/19
7.	11:30	4*400 ਮੀ.ਰਿਲੇਅ	ਲੜਕੇ /ਲੜਕੀਆਂ	19
8.	12:00	110 ਮੀ. ਹਡਲਜ਼	ਲੜਕੇ	17/19
9.	12:30	100 ਮੀ. ਹਡਲਜ਼	ਲੜਕੀਆਂ	17/19
10.	1:00	400 ਮੀ. ਹਡਲਜ਼	ਲੜਕੇ / ਲੜਕੀਆਂ	17/19

ਨੋਟ-1. ਐਥਲੀਟਾ ਕੋਲ ਸਨਾਖਤੀ ਕਾਰਡ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ।

2. ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਨਾ ਪੁੱਜਣ ਵਾਲੇ ਐਥਲੀਟ ਨੂੰ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ।

3. ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਮੀਟ ਦੌਰਾਨ ਐਥਲੀਟ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੇ ਦਖਲ ਦੇਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਥਲੀਟ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਹਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਖਲ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਬੰਧਤ ਸਕੂਲ ਵਿਰੁੱਧ ਬਣਦੀ ਕਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਐਥਲੀਟ ਨੂੰ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਮੀਟ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਪੋਰਟਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ
ਬਠਿੰਡਾ।

