

202675221
4/6/2026
2-6

ਦਫਤਰ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ ਆਫ ਸਕੂਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ (ਸੈਕੰਡਰੀ) ਪੰਜਾਬ,
ਕੰਪਲੈਕਸ ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ, ਫੇਜ਼-8, ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ
(ਸਪੋਰਟਸ ਸ਼ਾਖਾ)

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈਸਿ, ਐਸਿ),
ਪੰਜਾਬ।
ਈ ਫਾਈਲ ਨੰ 863005/ਸਪੋਰਟਸ/154614
ਮਿਤੀ: ਸਾਮਸ ਨਗਰ: 04-06-2026

ਵਿਸ਼ਾ: 12ਵਾਂ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਬੰਧੀ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰ ਸਾਲ ਮਿਤੀ 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਆਪ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਮਿਤੀ 21 ਜੂਨ 2026 ਨੂੰ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਪ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ, ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੇਗੇ।

ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ <https://drive.google.com/drive/folders/liRmU2qPHn0mixGQvUYPJIX3BtloBliMe> ਤੋਂ ਇਸ ਇਵੈਂਟ ਦੀ Promotion ਲਈ (logos, backdrops, reference materials, and social media assest life videos, banners and infographics) ਡਾਊਨਲੋਡ/ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਪੱਤਰ ਦੀ ਕਾਪੀ ਨੱਥੀ ਕਰਕੇ ਅਗਲੇਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਸਬੰਧੀ ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭਰੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸੂਚਨਾ ਲਈ spreadsheet ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੇ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸੇ ਦਿਨ ਭਰਨੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ।

ਨੱਥੀ: ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੱਤਰਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ।

ਦਫਤਰ ਸਿੱਖੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈਸਿ/ਐਸਿ) ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ)
ਪਿਠੇ ਮਿਤੀ 2-6/2026/1058 (ਸੈਸਿ) 08/06/2026

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਸਬੰਧੀ ਸਮੂਹ ਜਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭਰੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸੂਚਨਾ ਲਈ spreadsheet ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੇ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸੇ ਦਿਨ ਭਰਨੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ।

Scanned with OKEN Scanner

ਸਿੱਖੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫਸਰ (ਸੈਸਿ)
ਚਾਰਿਤਾ
08/06/26



Archana Sharma Awasthi
Additional Secretary (DoSEL)
Ph: 011-24015087
Email: as-ss1.ac@gov.in.

D.O. No. 13-2/2026-SS.4

Dear Madam/Sir,

Dated: 29.05.2026

As you are aware that 12th International Day of Yoga (IDY) is to be celebrated across the world on 21.06.2026. As in previous years, this year also the mass yoga demonstration will take place across multiple locations nationwide following the Common Yoga Protocol (CYP) of M/o AYUSH. The CYP is available on IDY portal of M/o AYUSH in 22 Indian languages. In this regard, the letter from AYUSH is being forwarded for reference.

2. In order to celebrate and promote the event, Ministry of AYUSH has developed and shared a Google Drive link containing the initial creatives (logos, backdrops, reference materials, and social media assets like videos, banners and infographics) related to IDY 2026. These may be disseminated to all the schools/institutions under your purview for the promotion of the event. These materials can be accessed at the following link: →

<https://drive.google.com/drive/folders/1iRmU2qPHn0mjxGQyUYPJIX3Bt1oBliMe>

3. You may encourage the students, faculty and staff to actively participate in this event, which aims to promote health, harmony, and mindfulness among citizens. They may participate in the special yoga session on 21.06.2026 to ensure maximum participation in the Yoga Sangam. The theme of this year event will be shared shortly by AYUSH.

4. In addition to above, for the purpose of better coordination, a nodal officer may be appointed from your State/UT/Organisation who will collect the information from all schools/ districts of respective States/UTs/Institutions regarding the count of the event. States/UTs/ABs are requested to fill the organisation-wise information in the spreadsheet mentioned below regarding the nodal officers:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/17nwmT-cofJ.1Z6m-uxakg5G5UPX4zBc5HEN6fu-k_VY/edit?usp=sharing

श्री. अलरमेलमंगई डी, आई.ए.एस.
Joint Secretary



भारत सरकार
आयुष मंत्रालय
Government of India
Ministry of Ayush

DO No: W-12017/2/2026-IEC
Date: 18.05.2026

Dear Sir,

The Ministry of Ayush is coordinating the nationwide observance of the 12th International Day of Yoga (IDY) to be held on 21st June 2026. In the lead-up to IDY, various outreach initiatives are being undertaken to promote the adoption of Yoga as a part of daily life.

To build momentum, the Ministry of Ayush has initiated a 100-day countdown campaign leading up to the main event. The campaign is progressing steadily, with the 25-day countdown event scheduled for 27th May 2026 at Khajuraho.

In addition, the Yoga 365 initiative is being implemented to encourage sustained engagement with Yoga throughout the year. Free online Yoga sessions are also being conducted during the preparatory period in structured 14-day capsules to facilitate wider participation.

Further, to ensure a coordinated whole-of-government approach, an Inter-Ministerial Committee Meeting was held on 5th April 2026, wherein Ministries were apprised of their potential roles in amplifying outreach.

In this context, the Ministry of Education can play a pivotal role in mobilising the youth and academic ecosystem across the country.

A repository of digital content, including creatives, videos, banners and infographics, is available at:

<https://drive.google.com/drive/folders/1iRmU2qPHn0mjxGQyUYPJIX3Bt1oBlfMe>

It is requested that the same may kindly be disseminated across relevant divisions and institutions.

You may also consider:

- Sharing the content through official social media platforms of your Ministry/Department.
- Mobilising schools and higher educational institutions under National Council of Educational Research and Training and University Grants Commission for active participation in IDY activities.
- Encouraging student volunteering through NSS, NCC and other institutional platforms.
- Organising Yoga Olympiad in collaboration with Yogasana Bharat for higher education institutions and through NCERT for schools.
- Hashtag Amplification: #IDY2026#Internationaldayofyoga#International day of yoga 2026#Yoga365.

It is also requested to nominate a nodal officer, not below the rank of Director, as the point of contact for coordination and further communication regarding IDY 2026. For any clarification, the point of contact from the Ministry of Ayush shall be Shri. Subodh Kumar, Director, IEC, Contact No: 0112465196, Email ID: subodh.kumar10@ias.gov.in.

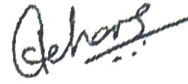
US/K
1
27/5/26
8089
27/5/26
D/S/CT

आयुष भवन, बी ब्लॉक, जी.पी.ओ. कॉम्प्लेक्स, आई.ए.एस., नई दिल्ली-110023
Ayush Bhawan, B-Block, GPO Complex, INA, New Delhi-110023
Tel: 011-24651940. E-mail: jsad-ayush@gov.in

5. For any further information Shri Charanjit Taneja, DS (Phone No. 011-24015036),
Sunil Kumar, US (Phone No.011-24014963) may be contacted.

Regards,

Yours sincerely,



(Archana Sharma Awasthi)

To

1. Additional Chief Secretary/ Principal Secretary/ Secretary (Education), All States and UTs
2. Head of all Autonomous Bodies of DoSE&L.

- CC:
1. Secretary DSEL
 2. Secretary AYUSH
 3. Ms. Alarnelmangal D, Joint Secretary, Ministry of AYUSH New Delhi

This coordinated effort would contribute to enhanced youth engagement and wider participation in IDY 2026.

With regards,

Yours Sincerely,


(Alarmelmangai D)

To,

**Dr. Amarpreet Duggal,
JS (Coordination & Media Bureau)
Ministry of Education
Government of India
Email id:- jsad-moe@gov.in**