



2026/11/062
31/10/26
ਫ਼-6

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ (ਸੈ.ਸਿ),
ਪੰਜਾਬ।

ਮੀਮੇ ਨੰ. E-1023518/307

ਮਿਤੀ: 24 - 08 - 2026

ਵਿਸ਼ਾ: Heartfulness Essay Event 2026 ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਸਬੰਧੀ।

1.0 ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ Heartfulness Education Trust ਵੱਲੋਂ ਉਕਤ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਤਮ-ਚਿੰਤਨ, ਸਮਾਜਿਕ-ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਿੱਖਿਆ, ਜੀਵਨ-ਕੋਸ਼ਲ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਮੁੱਲਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ Heartfulness Essay Event 2026 ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

2.0 ਉਕਤ Essay event ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ:

1. ਸ਼੍ਰੇਣੀ-1 (14-18 ਸਾਲ): 500 ਸ਼ਬਦ

ਵਿਸ਼ਾ: "No one can hurt me without my permission."

2. ਸ਼੍ਰੇਣੀ-2 (19-25 ਸਾਲ): 750 ਸ਼ਬਦ

ਵਿਸ਼ਾ: "Acceptance is a sign of evolution."

3.0 ਉਕਤ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮੁਫਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ

Guidelines hfn.link/essayevent. ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ

information leaflet ਅਤੇ Event poster ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਦਫ਼ਤਰ ਸਿੱਖਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ (ਸੈ.ਸਿ) ਪ੍ਰਿੰਟ

ਪ੍ਰਿੰਟ ਅੰਕ ਨੰ 8-6/2026/7116

ਮਿਤੀ 13/08/2026

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਪਾਠਸ਼ਾਲਾ
ਕਮਾਈ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਹੈ।

ਸਿੱਖਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ (ਸੈ.ਸਿ)
ਪ੍ਰਿੰਟ

14/08/2026

4.0 ਆਪ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਕਤ Essay Event ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਨੱਥੀ:

1. Heartfulness Education Trust ਦਾ ਪੱਤਰ।
2. Information Leaflet/Event Poster।

ਕਿਰਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਪੀ.ਸੀ.ਐਸ.

ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ, ਪੰਜਾਬ।

ਪਿੱਠ ਅੰਕਣ ਨੰ. ੳੳੳ

ਮਿਤੀ- ੲੲ - ੳੲ - ੲੳੲੲ

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਪੀ.ਏ. ਟੂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ ਸੂਚਨਾ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਐਸ.ਸੀ.ਈ.ਆਰ.ਟੀ, ਪੰਜਾਬ।